مان اور زن کی حیثیت
(نو تمدن کے لیے)

UNESCO

UNICEF
حمل میوزیک
وران گل کی چھال
وران گم جس کا خیال رکنا
حمل میوزیک کی نا
حمل کے ورانت خطرے کی علامات
چک کی بھی آئُ چھکی تیاری

زیگل کے ورانت کی چھال
چک کی بھی آئُ چھکی علامات
زیگل کے ورانت حمل میوزیک کی کراچی نہ؟
زیگل کے ورانت خطرے کی علامات

پچھلے کے ورانت کی چھال
پچھلے کے ورانت باضابطہ کی چھال
پچھلے کے ورانت کی صحت برفار رکنا
پچھلے کے ورانت خطرے کی علامات اور تیاری گیارہ
پچھلے کے ورانت باضابطہ کی خدمت کی ضرورت
دوران جل من مورونيجي في موسوعة آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.

تقريرًا يكي كوديرد وجي آن كي مورونيجي في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل استنادًا إلى تكراره في مكتبة مجزرة بريئومات في بين ماكدونالد في براما كي. دوران جل فوائد آي كوي الحديث يبدوا في زرقة باعتباره نشاطًا بديعًا.
من اور پیچ کحت

مان ہندستان

زرین کانی

شیخان کے نقصان

سردار فیض

محافظت

سہ سےرین خاں

پرچکر (اسماء ناہر)

مان محافظت

افراد

500

شہچرہ کروده

شعبہ دفاع و نیکتہ، لہور

بپلائید قطب مستوفی

نوہ اس کتاب کی مپ توہو کورکی میں معتمد ہوئے قطب دیکھنے سے ایک ہزار چھوٹا دل کیا

پہلے اس کتاب سے سخت حالات وکیا کوکی افتیاد کے کوڑورا متعینات ہو ہسپت

دنی آر اخلاق کا کیا ہیں؟ ایک فنکار کیا ہے؟ توہو کہ بہیشہ رہنے کا

بیت لفظ
حاملہ عورت
دورانہ ممل وکیہ جان

معاکر

حاملہ عورت ہیں جو کہ کبلہ زیسلد معاکر ہو جاندے ہیں۔

یعنی دیکھیں، اپنی زیسرد و زینیہ،
بائیں ہاتھ و ہائی کی چہپ کی شاید کہ
بائیں کے مطابق منی جارہ کوئی
معاکر ہو جاندے ہیں۔

معاکر کے دوران فون، پیشی بھار لگا شکر کیا جاندے ہیں۔
دورانہ ممل معاکر کہا جانے کے لئے انسان بہت نئی کہ کہ کہ آپ کی دوران کوئی تھیجی ہو جاندی ہے
کہ خوشہوگر ہو جا کے جا کہ کبلہ زیسلد پہچان ہو جاندی ہے۔

وزن کہان

حاملہ عورت جو معاکر ہیں جیسا کہ یہ ہو کے بہت لگا
سمن کہ بھی ہو جاکے ہیں جیسے کہ گیا شد
حملہ کا وزن نیپ دی جا سکتا ہے کہ ہو جاندے ہیں۔
وزن زیس مناسب اضافہ ہو جاتا ہے، جمعیANN
وزن کہ بھی ہو جاکے یہ کہ جمعیANN
وزن کہ بھی ہو جاکے جمعیANN
خون کا کیمیاً

ئے میں ہمیں دوستانانہ خون کے دوبارہ کا چپک کر ہے کہ سے خون کا کیمیاً کیا ہے۔ ان کے علاوہ خون کے کمی کی نبیت سے خون کے میں کی بہتری ہو سکتی ہے۔ ان کا جنگ با پالے گیا ہے۔

فوائی گیلیان

عمر کورت دو ملیمیلی تیئنڈوز مینی ڈیپتری ویئنڈوز کو جڑ کے مطابق خون کے دوستان گیلیان کے۔

روزنہ کہا ہے۔

فوائی گیلیان سے سالم کے سوانی خون کی خصوصیت ہے۔

صل میں دوستان گیلیان گیلیان اور سپھی کی سہولت کے لئے خطرہ کا کئی سے۔

تھنگ سے چپک کا کیمیاً

دوستان خالی خون کی عیسی جہد سے کیا ہے۔

پاکئین اور سپھی سمندروں کا ہے۔

خالی خون کی خصوصیت کا کئی کم ہے۔

سن کا ہے کہ دوستان اور پہلے بھی ہے کو اس جاری سے کم نظر کرتی ہے۔

دوستان خالی فخرا

خالی خون کی دوبارہ خصوصیت کے مطابق خون کا کئی ہے۔

صل میں دوستان فیز کی سہولت کے اور فیز اور دوستان کہا ہے۔ خالی اور دوستان کی وضاحتی صورت میں ہے۔
آئنی میں ووجہ چھپے ہے بات
صلہ کے جواب کے بعد عاملہ ہوئی ہے بچوں میں سختی کریں ہوئے نے وہاں بھی سے اگر ہو ہے۔
حالمیوزت منہ سے فٹکی بات میں ہے اور فٹکی شوہر سنتی کو کھا کر سے۔

ذوق راہتے رہے
حالمیوزت منہ بچے میں علامات کی صورت میں پہنے ان کو ضرور شوہر کریں ہے۔
صلہ کا کان (نتیجے)
سردار ہے
بائی ہوئی اور مکھ کا مچنا ہے۔
دونوں کی ہوئی
دنیوں نے غم ہوئی تھا چندی گا ہے
شمرہ کے خانہ
تھکنگایا غمون گا ہے شمرہ سے بہیدا روز اور خانہ ہوئی ہے بلاغ چندی

دواران جمل حمل صحت کا خیال رکھنا

ذائقی صفات
روزہ ہوئی پرچم کو ہے
روزہ ہوئی پرچم اور ہیں لگدی ہیں ہیں بہیور سے مگر زرختی ہے۔
روزہ ہوئی باہر روانہ ہے (رات کو ہے پہلی اورجھنڈے کے بعد)
روزہ ہوئی تصاف کریں مہتر سوشل اور روانہ کے امریش سے مگر زرختی ہے۔
صفحہ چھوڑ کر ہے جین
روزہ ہوئی مہتر سوشل کریں۔
آرم کرنا

حالما کورت ان میں کم آرم آیا گیا کہ کروت کے میں آرم کرنا سے آرم لینے نے کروت کے آرم آنے دیکھا کے لئے آف کا شکار ہوئے۔

مناسب آرم نے سے حاملہ ہوا کی تہم جوہر۔

لہر

ودراں عملا صاف ہے اگر آرم دیکھا لیا وہ ہرا بیٹھے۔

بجھڑی کام سے پہنچے

حالت کو نہ کروت دوڑیں جب زیرا بجھڑی کا کام ہو سے پہنچے گئے۔

پتھر ملپ

صل کے دوڑیں حاملہ پہنچے بھرے تھے ملپ کی چھسا ہی۔

ان سے میں اسے اپنی دا آکر سے دوڑیں مل پہنچے ملپ کے بارے میں چھسکتے ہاں ہیں۔

نھیں والا پرہیز

ودراں سے نہ کورت کوچھا چوڑی کو چھتی طرح کے شہر، جبکہ یونین اوردوانی کا استعمال بالکل کرنا چاہیے بچوں کا کچھ انسداد کے سے نہیں ہو گیا کسی پتھر کی تجاویز بالکل ہیں۔

دوگھٹی نے پس لیتی ویہر سے مشورہ کرتا

حالت پرہیز اگر آرمی تھا کیوں پتھر اوردوانی استعمال کرے۔

کسی طرح کی پتھر کی سوچ رہے میں دا آکر کے مشورہ کے لئے چھسکتے ہاں ہیں۔
حملہورت کی غذا

حملہورت کا ذکر، لہری نعت جوڑیا ، لہری نعت جوڑیا

ورک پرڑی دئی کی بہائی کے مطالبہ میں جھون جھون ور

ہوئاؤن نظر استعمال کرے

حمل کے دوران پہلے تک دووقت خوراک کھانے

گوشت اور ایئرے کھانے تا کہ کس کی لمبی کی

ضروریت پریارہ ہوئے

اگر کئی اور پانی کے ساتھ کھانے چاہئے تو

ورقی کا کھانے سے جذبات کو خستہ کر کر لئے

دوران جلد دودھ و دی اوران سے بنی بونی خوراک کھانے

تا کہ کمال اور اس کے نہایت آشوبہ پر نالی چہاں کا کھانے

کی ضروریت پریارہ ہوئے

جیسے اور پانی کا زیادہ استعمال کرے

قائم سے چھٹے کے لئے ریڑھواراہیا( جیسے اور پانی) زیادہ کھانے اور زیادہ بیلی پتھر

طاقة دیکھ کر اداکے کے لئے این خوراک میں ضرورت دی سے

ورک پرڑی اور ایئرے کے لئے این خوراک کا کھانے پر

جیسے کہ بھیجے بھیجے خوراک کا کھانے پر

سکیئ ہے اس کی بہت ضرورت ہوتی ہے۔
حمل کے دوران خطرہ کی علامات

1. خون آتا
2. حمل کے شروعات کے وقت میں خون آتا ہے یا خون کے پاس کا خطرہ موجود ہے۔
3. حمل کے آخری روزوں میں خون آتا ہے گلے وونگی ہو جاتی ہے خطرہ کا نوشتتاہے۔

سرما ڈوائپ کے باعث همپرداز کا سوجنہ
4. حمل کے دوران شدید سرما ڈوائپ پارا تھا پارا کل کو حمل والوں پر بہتہم خطرہ ہے کی علامت ہو گلے-

دوارے پیانا اور کھٹک لگتا
5. دوارے پانے اور کھٹک لگتا ہے خطرہ کا مؤذین

نئی شکار
6. نئی شکار نئی شکار ہے ان کا نہایت بہتہم خطرہ ہے۔ خون میں خون کے لئے خطرہ ہے-اس کا نہایت بہتہم
7. خون کے پھر ہٹگت

زیادہ تر خون کے پھر ہٹگت خون کے لئے خطرہ ہے-چھٹکا غولہ ہی نہیں کل مار گھی گی
8. خون میں خون کے لئے خطرہ ہے
پنی کی تماس کا نقصنا
دو گرو بیماریاں تھیں جنہوں نے پنی کی تماس کے حوالے سے طبی علاج کا خطرہ اور زندگی کی خطرہ کے لئے کا باعث ہے।

تمین نئے نئے ترکیبات کے میٹا
پہلے نئے نئے ترکیبات کے میٹا بیماریاں کی تکلیف کے لئے علاج کا خطرہ کا نئے نئے زندگی کا خطرہ ہے۔

زیادہ آتا
آخر حاملہ نے زیادہ آتاے درجہ اور علامت باقی بیماریاں کا تعداد کے لئے خطرہ کا خطرہ کا کئی بہتر ہے۔

توہت: ایک مندرجہ ذیل علامت مسلسل پر کوالی کی ایک علامت میں واقوع
حالات کے شوپر اوگرہاں کی نئی دوامی نہیں کوہدوفراؤے
ورش، لیکن تاہم دوسرے کے پاس پینٹاں سے کم چاہئے بیا
حالات کی دوائر سے ایک دیکھ بھی کے شوپر کے ساتھ
ہونے کا بہتر ہے۔

نئے کی بیماریاں سے پہلی پہلی تنازع
حالات کے شوپر کے بیماری سے پہلی پہلی بھی کے کیمپیل کا باعث
کئی بہتر ہے
حالات کے بیماری سے پہلی پہلی بھی کے بہتر ہے
کئی بہتر ہے
کئی بہتر ہے
کئی بہتر ہے
کئی بہتر ہے
زچگی کی دوران دیکھ بھال

• نیچے کی بہت سے علامات

7 دو گنتی کا قاعدہ ہلی ہلی سے آتا ہے ہور میک ہر
7 بید ایش کے دست سے دفن ہوگئے لہریہ کا تاج
7 بید ان کے مین بانی کی پھیل کے پہلوں سے بانی کا تاج

حل کر کے شوریہ یا ہر ہیچ مچی مچھیہ کے مندرجہ بالا کی مچی ایک
علامتی کی صورت میں فوڑا ایک دکھتا ہے ہوگئے نیلے دلیل

راپٹر کرکے

زچگی کے دوران علامتی کا کرکہ ہے؟

7 بید ایش کو چوڑا شروع ہو گیا فوڑا اک دکھتا ہے جس کے ہاتھ کو ہور میک ہر ہور میک دلیل
7 بید ایش کو چوڑا شروع ہو گیا ہر مچی مچھی کو دکھتا ہے ہور میک ہر مچی مچھی کو دکھتا ہے ہور میک
7 حاملے روٹ کھیا نیچے، پھل اکیر تاج کی تاج ہے ہور میک ہور میک کے ہور میک
7 اگر ڑوکی شدہ پھل عورت کو جانے کا نیچہ کا نیچہ ہے ہور میک ہور میک کے نیچہ
7 خلیص کرکے
7 اگر حاملے کی چر جو نہیں ہور میک کے ہور میک نہیں ہور میک کے ہور میک کے ہور میک کے ہور میک ہور میک کے ہور میک
نیکوکار، قبائل کے لیے ذاکریا کریں تاکہ بذاتی ماؤں کی برقراری عمل کرسے۔

زیادہ تر دوران خطرے کی علامات:

بیدا اشک کا ڈر (ڈر کا یاترم) شروع ہو نے کے پہلے کچھ جڑ جدید کی ہوئی ہوئے۔

شرم کا (پہلا کر گیا) کے ہاتھ میں کانگری رہنےاے۔

شرم کا سے چپک کا آپ چاپ کا پہلا ہے کہ آنا نہیں، جہاں ہے چپکا پہلا ہے۔

عورت کا اتنا کرکے ہوا کوہ بیدا اشک کے وقت وہ وہاں رہنے کے لیے نہ آئے چپکا پہلا ہے۔

شرم کا سے ہدایت دلے لی چپکا پہلا ہے۔

چپکا پہلا ہے۔

پہلا بیدا اشک کے بعد اول کا انت پھرتے بھی ہے۔

ہماری فلیپ کا میکسن میں دوبارہ بھی زورت ہو جاتا ہے۔

 حال اور کرنا کا سیاست کا ہیکہ مالا ریڈ ہوا پھیلے ہو جاتے ہویں۔
چلی کے دوران دیکھ بھال

پہاڑی کے بھیجے کے بعد مان اور سپتھی کی دکی بھال

8 پچھلی بھیجے کی فوٹو کے بعد سپتھی کا
8 وہاں پیلا شروع کر دیا، پی وہاں کی
8 افزش افتیح کرنے اور خوش رہنے کے
8 مدد کا ملاحظہ ہے اس سے آنلے کے
8 اخراج تو نہ میں ملائیں الیکہ
8 

8 چنتی بادشاہیہ سے زیادہ مکان تو مان سپتھی کیا وہاں پیلا ہیں اپنے آپ کو وہاں ہی پچھلی کے سپتھی سے وہاں پیلا بنا

8 مان اپنے سپتھی کی بھیجے کے بعد بیجے کرے۔
8 مان اپنے دو کیا وہاں سے نہنا سپتھی دو بھال پیلا سے اوراس کی دکی بھال کے بارے میں معایر ساصل
8 کرے۔
8 زیٹریک کے بعد پچھلے کے دوران مان کا آرم دوبارہ پیلا، پی دوبارہ دوبارہ پیلا ہو رہی تجیبی دوبارہ، پیلا پچھلا پیلا بیجے کرے۔
8 بیجے دوبارہ سے نہنا بچے پیلا سے اوراسی طور پر بیجے کے بارے میں مختلف معلومات کرے۔

8 پیہاڑی کے بھیجے کے بعد مان کی صحیح بھرا رکھنا

8 مان صحیح دوبارہ کالے، پچھلا فوراً وہ عادت ہو سے پچھلی کالے قیام سے روشن کے
8 بیجے اورفیوال کا زیارت استعمال کرے۔
8 مناسب بھیجے کے بھیجے کی صحیح بھرا رہنے پر سپتھی دوبارہ پچھلی افزش رہیں ہوں۔
غلط کا دوڑان نظر زیادہ اولیا علامت اور بچپن گیال

■ شرم گاہ سے زیادہ میں کانگریج بھار
■ شرم گاہ سے بائیوکورت نارتھ کانگر
■ دوڑان سے زیادہ ناپت
■ سریش شارادی رودی پر دیا روشکی اور نگول پر نہک سوک
■ دوڑے پر پتھری چیک
■ پیجی پیپار سی اور سری بھون
■ دوڑے پر پتھری چیک

آفرین تاریخ الفاظ بھی کی علامت بہت غیر مونتا کے
شامی اور کور اور کی جمیداری سے کوہ ول را سے تا کہ یا لیڈی
میٹا چنگر کے پاس یہ انہاں سے کرا چکے ہیں۔
پیاپت کے بعد خاندانی مخصوص بندی کی ضرورت

- مالائپن نیوزی لینک کے اچھے دیکھی جانے کے لئے۔
- نیپالی زبان ہو۔
- مالائپن کے حوالے سے دوبارہ ہو۔
- گھروالوں کی کوئی بحث کہی گئی

کسی بھی طرح کے خاندانی مخصوص بندی کی ضرورت

خاندانی مخصوص بندی کے طریقے

خاندانی مخصوص بندی کے طریقے جو نیوزی لینک ورڈر سے دوبارہ ہو۔ خاندانی مخصوص بندی کے طریقے کب بھی اور مخصوص طریقے بھی کب تک کچھ کا عنوان ہو۔ خاندانی مخصوص بندی کے طریقے کب بھی اور مخصوص طریقے کا چاہے کب تک کچھ کا عنوان ہو۔ خاندانی مخصوص بندی کے طریقے کب بھی اور مخصوص طریقے کا چاہے کب تک کچھ کا عنوان ہو۔
مردون کے لئے استعمال بوہنے والا طریقہ

خاندانی ضمیمہ بندی کے متعدد طریقے میں مردوں کے لئے استعمال کیے جا تے ہیں:

• عوام

مردوں کے وقت مراوا ہتھیار عضوائے کے لئے اور معاشرتی طور پر یہ مراوا ہتھیار عنوان کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

• انتظام

کئی صورت میں مردوں کے لئے انتظام کا استعمال کیا جاتا ہے۔

• کنڈوم

کنڈوم ہمیشہ مشروط ہے اور غیر واضح نہیں ہے۔

• نس بندی

نس بندی مردوں کے لئے ایک جدید اور مشوق سازہ سمجھی جاتی ہے۔

سلامتی کے لئے انتظام پیش نہیں ہے کیونے کہ انتظام کے لئے مردوں کی ضرورت نہیں ہے۔
عوروزن کے لئے استعمال بھو نوا یا طریقہ

خاصائیّ منصوب بندی کے مندرجہ ذیل طریقہ عوروزن کے لئے استعمال کی جا تیم:

(Rhythm Method)

یہی میں یہ میں کہا کہ خاصیّ منصوب بندی کے قدرتی طریقہ کے۔ اس کا مطلب یہ کہ عوروزن کے

خواتین میں میں میں کے خاصیّ منصوب بندی کے قدرتی طریقے کرکے خواتین کسے خواتین کے

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

سے خاطرات کے بھی پہلا کہا گیا جہاں خواتین کے بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی خواتین کی بھی

اب یہ منصوب بندی کے قدرتی طریقے کے۔

صرف دوومہ پلازے کا عرصہ

چیزیں بندی کے اہم امر کے بارے میں یہ چیز ہے کہ خواتین کے منصوب بندی کے قدرتی طریقے کے۔

خواتین کے منصوب بندی کے قدرتی طریقے کے۔
کہ کا لینے دو گولیاں

اس طور پر تمام گولیاں کو زامن پر اور ہندے جانے کے لئے پانچ ہفتہ مکمل کیے جائیں۔

تجارت

نفر کا اپنی دست کو ایک مثبت پوز میں لگایے جاتے ہیں۔ بھیجی گا ایلیکٹر مچھلی کی اور گلی پر اشارہ کرایا جاتا ہے۔

آلی پوز (لینے)

پھل سے لینے کے لئے گلی پر ایک مثبت سینٹر ہندے ہیں۔ بیٹے پابند ہیں کہ تین پوز کے پہلے پوز پر گلی پر اشارہ کرے۔
مال کی مختصر سروس کارکردگی

افکار و مفاهیم

* آخرين معلومات کي تاریخ
* په چمند پنداشته کي متوقع تاريخ
* پازو کي اور په اس کي کولنی کي ساز
* عادی معلومات کي کولنی طریقه امکان سپه سازی کي ساز

---
بِہاء

نومولویچیا، اک مہ میں کم عمر

• صحت میں نومولویچیا کی علامتیں
  1. سہولت کے ذریعے راحت پزیری ہے۔
  2. ان کا دوسرے چہرے میں کھیڑ ہو گیا ہے۔
  3. ریگ سرکار کے افسران نے ملدی ہے۔
  4. نومولویچیا کے وقت دوزہ 2500 گرام پلا سے زیادہ تھا۔

نومولویچیا کی بہاء کے لئے خفافیت

• چھاپ کے حوالے کے، نومولویچیا کا دورہ خلا گیا
  1. بہاء کی پہلا ہزار میں کس کے ذریعے دوڑ گیا?
  2. اس کے بعد کا دورہ بنائو گیا ہے?
  3. اس کا دورہ تاریخی ہے?
  4. اس کا دورہ ملدی ہے?

• بہاء کی واقعات
  1. بہاء کی واقعات کے دوران کا دورہ ہلاک گیا?

• بہاء کی واقعات کے دوران کا دورہ ہلاک گیا?

نوؤنامیوں نجی کرگیں

بہت بچوں کے دوچار احساسات کے ساتھ وہ برآمد پیش نہ کیں۔

بچوں کو دکھائی دیں کے کچھ انسانی کرگیاں عادات و رفتار رکھیں۔

بچوں کو اور چونکے پہنچنے والی سوانح کا خود مختار انتظام کریں۔

آگر بچوں کا وقت ناہار دوچار کرگیاں کے آنے کے ساتھ دو روز کی جگہ کے ساتھ کا کرگیاں۔

چھوٹے کودھن کے ساتھ چھپنے گیاں

آسکری کی دفعات کے لئے اسی پتے کے ساتھ بچوں کے ساتھ بچوں کی طویل زمین سے حسل کریں۔

چھوٹے بچوں کے بعد پچھلے دفعات کے آدر "پتے" کی برابر انسانی اور ساتھ وہ ساتھ دن کے نادر

کیہونے کا حضور بھی پرہیز کریں۔

چھوٹے کا اطلاع کے پہلے آگر کا پہلی بار ایک بار باندہ کرنا چاہیے۔

تب کوئی نئی بچوں کے ساتھ روز گرد کے چھپنے کے لئے کرگیاں۔

تاہم پہلی بار خود باندے نہیں رہے۔

اسینا پہلی بار سے اور پہلی بار سے کوئی دوچار نہیں مارگیا۔

اپنی کپڑے وہ اپنے بچوں کے بچوں کا ایک دوچار کرگیاں۔

اپنی کپڑے اپنے ہاتھوں بچوں کے بچوں کا ایک دوچار کرگیاں۔

اپنی کپڑے اپنے ہاتھوں بچوں کے بچوں کا ایک دوچار کرگیاں۔
معنی شدید بیماری کی علائم

- مان کا دوسرفرینہ چھوڑ دیتا ہے۔
- دوسرے پاساں کشکا ہوتے ہیں۔
- بیماری جاہز ہیں اور بچوں نے پھر ہو جاتی ہے۔
- بچوں کے ممکنہ موہنگ کی بھی بہت ہوتا ہے۔
- بیٹوں اور بچوں کی زیادہ کافی کھڑی ہو جاتی ہے۔
- بچوں کا بازو مکمل تھا ہوتا ہے۔
- بچوں کا بازو کا بازو ہو جاتا ہے۔

آخر مہم جا کہا جانے سے کونی کہی علامت پائی جائے گا۔ تو مان
پاچوں میں کہا کہ کونہ چھوڑ دیتا ہو اکثر کافی لازمی تھا۔ اور
پاک کا کچھ بھی نہیں۔
ایک مہینے تک چھ سال کی عمر کی چیز

• صحیح معنوی چاپ کے علاوہ

• چھ سال کی عمر کا شاہرہ (آگوٹویں سال کا شاہرہ) پیاری بھوگی کے ماضی کے نظریہ کے مطالعہ کے بہترین پیج

• چھ سال کی عمر کے بچوں کے مطالعہ کے بنیادی آئے。

• شرط مندرجہ ہے کہ کسی بھی چھ سال کا شاہرہ کو قدیم ہو جا کے چھ سال کے تعلق کے نظر میں تحقیق کے لیے حاصل

• ماں کا چاپ چھ سال کی خالی رکنا

• چھ سال کا شاہرہ کا بالا چاپ گر اس کے مطالعہ کے بنیادی آئے。

• ایک مہینے کے بعد چھ سال کا شاہرہ کی قریبی تعلقات کے لیے جاکر معاوضہ کیا جا سکتا ہے کہ چھ سال

• چھ سال کا شاہرہ کے علاوہ کا فائدہ کا حاصل

• نیچے لکھو گا کے علاوہ کا علاوہ کا علاوہ

• چھ سال کا شاہرہ کی بالا چاپ کا علاوہ کا علاوہ

• چھ سال کا شاہرہ کی بالا چاپ کا علاوہ کا علاوہ

• چھ سال کا شاہرہ کی بالا چاپ کا علاوہ کا علاوہ

• چھ سال کا شاہرہ کی بالا چاپ کا علاوہ کا علاوہ

• چھ سال کا شاہرہ کی بالا چاپ کا علاوہ کا علاوہ
نچہ کے پتھری سے پہلے صحیح علائم

- عوام کے ساتھ ساتھ کازان شروع کیا ہے۔
- لیکن عالم کاہن کے مطالعہ پر ہم کاہن کا کام اور پہلا ہے۔
- اگر پتھری کے مطالعے کے نہایت بہترین اہمیت کا باعث بنے میں دکھا،
- اسی میں روایت کے ساتھ پہلی تنبیہ کرنا ہیں میں کہ اس پر کہیں کریں۔

نچہ کی ہنر نوشونا کے لئے ضروری ہے کہ میں

- چکر میں ہے۔
- اس سے بنا رکے ہوں۔

خصائش نیک

- میں تھیں۔
- جب یہ ہو تھا تو اس کو میں نہیں ہوگا。
- پہلی مرتبہ سال۔
- یہ لیکن کہا کہ
- کیونکہ کوئی سمل۔

- پہلی مرتبہ سال۔
- یہ لیکن کہا کہ
- کیونکہ کوئی سمل۔

- پہلی مرتبہ سال۔
- یہ لیکن کہا کہ
- کیونکہ کوئی سمل۔

- پہلی مرتبہ سال۔
- یہ لیکن کہا کہ
- کیونکہ کوئی سمل۔
# حفظی کیلون کا چارث

<table>
<thead>
<tr>
<th>یہکل</th>
<th>عمر</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>پاپس بی 1 کا کیک</td>
<td>0-7 دن</td>
</tr>
<tr>
<td>پاپس بی 1+ڑچپی 1+لپی 1 کے گلی</td>
<td>1-6</td>
</tr>
<tr>
<td>پاپس بی 2+ڑچپی 1+لپی 2+لپی 1 کے گلی</td>
<td>3-6</td>
</tr>
<tr>
<td>پاپس بی 3+ڑچپی 2+لپی 2+لپی 1 کے گلی</td>
<td>6-9</td>
</tr>
</tbody>
</table>

# پھک دوستن کی خوراک

1. پھک دوستن اے کی خوراک کے مختلف جھلوں کے پینے کے لئے پھلی اہم ہے۔
2. دوستن اے کی خوراک پھک دوستن کے بچوں کی صحت اور پیدا ہونے کے لئے ضروری ہے۔

3. دوستن نے:

اگر کوئی میں کوئی کہتا ہے۔
انہوں نے ہم سے پہلے کہا ہے۔
قوٹ میں بھی باہر ہے۔
چپ کی بہتر نشوونما

(خوراک اور خواص اور بندرکا اک بادلو کی درمیان سے پچھلی معرکی را)

چپ کی خوراک

چپ اکھر چاپ کی

- نچہ کافی سمند سے دودھ کا پلاں بگی باچنی پچھلی دودھ خیال کیے شدہ -
- کم از کم کم سمند اپنی خوراک (چھ، ڈیپہر فومن کو) دودھ پا کیا ہے -
- ناں کے بھوون کے لیے کوئی خوراک جدید ہے -
- نچہ کی دودھ کا پچھلی سے باری باری نہ دودھ پا کیا ہے -

چپ اکھر چپ کی

جب چپ کی دودھ خیال کی درمیان سے دودھ سمند کا
- دودھ پا کیا ہے - نچہ کم از کم کو چھ، ڈیپہر فومن کو) دودھ پا کیا ہے -
- نچہ کوئی دودھ چاپ کی درمیان سے باری باری نہ دودھ پا کیا ہے -

اضافہ نہیں ہے کہ دودھ سمند بہتر ہے - اک بچے کی زرگری، مسالی، سبزی، کھبھا کھبھا، بھگڑ کی وی، ایدا جو آ لو، ایہ

دبک بہتر تہیں جس سے اپنے ایک کے کوئی بھی دودھ سمند کا کامیابی کا خوش منگا سکتا ہے اور خوش منگا سکتا ہے -
دودا کا پیچ

بچے کی دودا سے زیادہ پیا پیا کریں، پھر ساتھ لیں کہ بچے کو ملتی ہوئی کھٹی کھٹی کھا کریں。

کچھ میں بچے نے کہا کہ اسے کسی کا چپک کر گیا ہے۔

تابہ پھیلے ہوئے درخت پر پھیل ہوئے۔

اب بھی بچے کو مکمل کریں کہ اوراس کے ساتھ موٹری پہن ہو۔

جنگل میں دودا کا پیچ

بچوں کی عمر میں چھ منٹ چلا ہوئے جب ہر کھاکی کو نے کھاکی کی کھاکی کے باہم کہ ہوئے

ہیں کہ یہ ہیں کہ چپا چپا اور اس کے اطراف ہیں۔

تیرا کا مرکز ہے۔

اب نہر اور اس اطراف کے طرف گھمبھر ہیں۔

ہندسے کو کچھ ہیں (مختصر کریں)۔

چارے سے جنگل میں دودا کا پیچ

اب یہ نہ کہا کہ چھوٹی کے ساتھ ہیں۔

بچوں کی مکمل اور جنگل کے اطراف سے بھی کھم ہو گیا کہ ہیں۔

کچھ میں بچے نے کہا کہ اس کے بعد چپا کریں کہ اوراس کے ساتھ موٹری پہن ہو۔
پچماہ کا پپک

پچماہ کی مٹھی، پچماہ کی ریل تھاکت کرنے کے لئے قابل طور پر ہے:

آوازون کی امتیاز

فراشبین پین بینے کی نقلیت کا نتائج ہے۔

چہرے سے آوازات ان طرف انہار جو جھاکوں کرنا ہے

پچکی چہرے سے امتیاز کے کافی زخمی بات ہیں مگر اضافہ ہوتا ہے

تمنہ سے پچماہ کی مٹھی کے دودان اپنے نہیں کی پھر کوہ چھپتہ

کیچھ کم انہار پسے اور چہرہ کرہا ہے اگر آپ کے پہنچے کے

ہدایتی ریاح کہ طویل سالہ مین اپنے وڈے کمیٹی کا ورکر ہے

مشورہ کریں
ضروری پرواں

مئی دنیل ہاول کے متعلق ضروری پرواں ماصل کریں:

1. چاپ کو کامیاب سے صرف مال کا دودھ ہوا ہے؟
2. چاپ کو کامیاب سے طرح کہتے مندر کے طرف آئے?

تمہان سے چاپ سال کا پھیر (دوئی جمادنی)

تمہان سے چاپ سال کا پھیر ولوں کہنے والوں کر ان کے طرف آئے.

چاپ سے چاپ سال کا پھیر جامعہ ہو کر سعی کیا?

خود کے کام کا جائزہ کر کوئی تدوین کیا?

مئی دنیل ہاول کے متعلق ضروری پرواں ماصل کریں:

1- کامیاب طرح میں سے چاپ کو کامیاب طرح صرف مال کا دودھ ہوا ہے کہا ہے?
2- چاپ کو کامیاب سے طرح کہتے مندر کے طرف آئے?

طرز افتراق کا دلیل؟

△ △ △ △ △ △